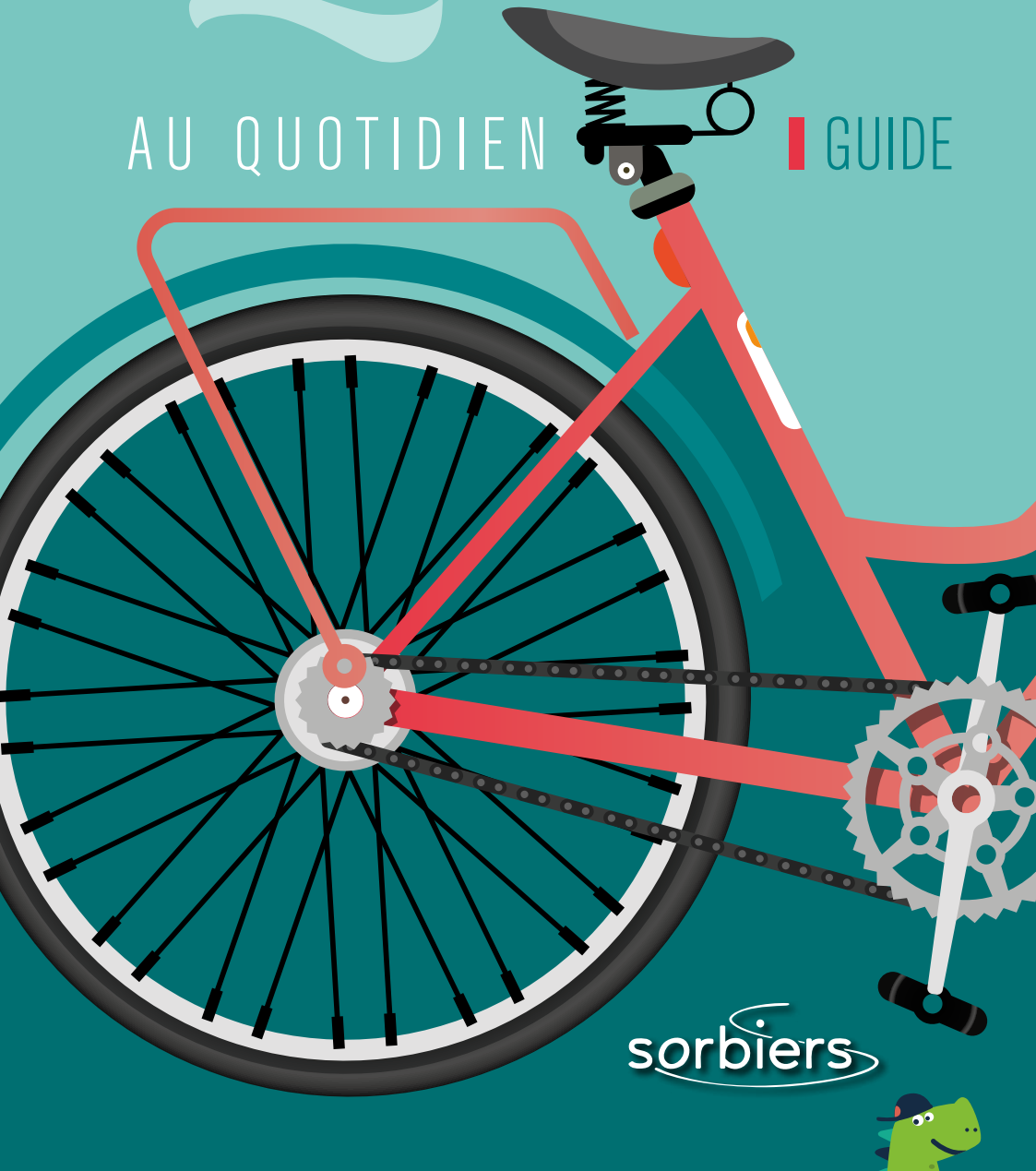
Le vélo

AU QUOTIDIEN | GUIDE



sorbiers

Edito

Je souhaite que ce guide du vélo à Sorbiers vous donne envie de sortir votre vélo pour faire les trajets du quotidien ou pour vous promener. Il y a parfois de mauvaises raisons pour ne pas franchir le pas, alors que le plaisir de pédaler, d'être en plein air et de prendre le temps de découvrir les paysages de Sorbiers à un autre rythme, mérite qu'on s'y mette…

Sous l'impulsion initiale d'élus volontaires accompagnée d'acteurs motivés, notre commune avance, elle aussi, depuis 2016 avec « son plan vélo sorbéran » :

- **3,205 kilomètres d'aménagements cyclables ont été réalisés à Sorbiers avec** 25 panneaux de signalisation, 16 marquages au sol, 2 zones sécurisées avec coussinets
- **Des animations grand public** en faveur du vélo ont été initiées avec en moyenne 261 personnes sensibilisées par an soit 3 % de la population de Sorbiers

Impliqué avec la commune, un groupe projet citoyen de 20 personnes actives en moyenne, s'est mis en place et continue à développer notre plan vélo.

Ce guide a été suggéré par les membres de ce comité de pilotage Plan Vélo pour faciliter l'usage du vélo à Sorbiers.

Je remercie toutes les personnes qui ont contribué, chacune à sa mesure, à la réalisation de ce guide et souhaite qu'il accompagne de nombreux déplacements à bicyclette.

Marie-Christine Thivant - Maire

Le vélo est une solution pertinente avec de nombreux enjeux : pollution, embouteillages, saturation du stationnement, encombrement de l'espace public, santé publique, cadre de vie, pouvoir d'achat, dynamisme des commerces de proximité …

Aujourd'hui, l'ambition de faire du vélo un mode de transport à part entière est une réalité de nombreux territoires.

La société civile, elle aussi, s'exprime comme l'illustrent les 100 000 réponses au baromètre des villes cyclables de la Fédération des Usagers de la Bicyclette (FUB) et plus localement les fidèles bénévoles de l'association Ocivélo, ainsi que les rassemblements lors de vélorutions en région …

Caroline Vuaillat - Chargée de mission mobilité, Alec42

sorbiers

Le vélo
AU QUOTIDIEN

Sommaire

- Le vélo c'est top ! ..... p. 04
- À chacun son vélo ..... p. 05
- Le vélo en ville ..... p. 06
- Sorbiers à vélo ..... p. 07
- Se déplacer à vélo ..... p. 08-09
- Faire du vélo utile et agréable ..... p. 10-11
- La métropole à vélo ..... p. 12
- À vélo c'est presto ! ..... p. 13
- Des acteurs engagés ..... p. 14
- Des pros à votre écoute ..... p. 15

Rédaction et Coordination : Mairie de Sorbiers / Alec 42

Crédits photos : Saint-Etienne Métropole et ville de Saint-Etienne (Jérôme Abou/Charlotte Piérot).
Département de la Loire (Hubert Genouilhac).
Frédéric Buer, Laurent Granjon, Nelly Villié, Edith Poncin-Breuil.
Freepik et Adobe Stock

Conception graphique :
Service communication de la Mairie de Sorbiers

Impression et tirage : Sud Offset - 1000 exemplaires
Imprimé sur papier recyclé

Sources : FUB, ADEME, ALEC 42, Ocivelo, Cycles Pilat Sports

Guide réalisé en partenariat
avec les membres du comité de pilotage plan vélo

Le vélo C'EST TOP !

Le saviez-vous ? Le vélo est le mode de déplacement le plus rapide en ville, surtout pour des distances inférieures à 5 km. En plus d'être rapide, il est non polluant et il maintient en forme lorsqu'il est pratiqué quotidiennement...

Stationnement pratique

Où je veux ! je le dépose au complexe sportif, devant la mairie, ou proche des zones commerciales de la Vaure...**c'est facile !**

Economique

Un investissement à long terme et peu coûteux :
Sorbiers > Saint-Etienne, environ **10 km aller/retour coûte 105€ par an en vélo**
contre 1035€ par an en voiture

Top chrono

Trajet mairie/école du Valjoly :
2 km / 7 minutes à vélo par la rue de l'Entente

La super forme

Du sport au quotidien en empruntant le circuit VTT de la commune

et Zen

Je me défoule sur mon vélo en rentrant à Sorbiers après une journée de travail

Liberté

Pas de dépendance horaire !
mon temps de trajet à vélo est toujours fiable

Les bénéfices du vélo

- Diminue les risques cardio-vasculaires
- Silencieux comme un chat
- C'est comme si tu planais et en plus ça te donne le sourire !
- Tu trimballes tes affaires partout
- Tu te fais un beau popotin
- Meilleure santé mentale !
- Ralentit le réchauffement climatique
- Ça te donne des jambes d'acier
- Plus facile et rapide que de marcher
- Tu te faufiles dans les embouteillages, tu te gares où tu veux
- Ton vélo, toi et la planète tournent rond !

À CHACUN son vélo

L'équipement

Obligatoire	Recommandé
Gilet rétroréfléchissant (la nuit, hors agglomération)	*Casque adulte*
Casque enfant (- de 12 ans)	*Antivol*
Feu arrière et catadioptre rouges	*Pneus correctement gonflés*
Feu avant jaune ou blanc et catadioptre blanc	*Pneus à bandes réfléchissantes*
Réflecteur de roues orange	*Ecarteur de danger*
Catadioptre de pédale orange	*Rétroviseur*
Avertisseur sonore	*Béquille*
Freins avant et arrière	*Pompe et Kit de réparation*

Différents types de vélos :

Le vélo à assistance électrique (VAE) présente une solution de déplacement idéale. Il permet d'affronter les dénivelés et d'accomplir les trajets au moindre effort. Avec leur bonne autonomie, les vélos à assistance électrique offrent à la fois le confort et la qualité.

Le vélo pliant associable à tout mode de transport est un réel passe-partout urbain. Il est parfaitement adapté à la circulation en ville et s'avère très pratique au quotidien. Pour aller au travail, un vélo pliant équipé d'une assistance électrique permet de limiter les efforts et d'arriver frais au bureau !

Le vélo tout chemin (VTC) est la bicyclette la plus polyvalente qui soit ! Idéal pour faciliter les déplacements en ville et pour les loisirs, il peut se transformer en un véritable vélo utilitaire en recevant quelques accessoires adéquats.

Le vélo tout terrain (VTT) ou vélo de montagne est un vélo destiné aux terrains accidentés, hors routes goudronnées et désigne une pratique sportive qui regroupe plusieurs activités de compétition ou de loisir.

La draisienne, vélo sans pédale, permet à l'enfant l'apprentissage de l'équilibre et le développement de ses réflexes.

Le marquage BICYCODE

Développé par la FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette), le marquage BICYCODE® consiste à graver sur le cadre des vélos un numéro unique et standardisé, référencé dans un fichier national accessible en ligne : **www.bicycode.org**

L'objectif du dispositif est de permettre la restitution du vélo volé à son propriétaire par les services de police et de gendarmerie, mais aussi de lutter contre le recel et la revente illicite.

› *L'association OCIVELO à Saint-Etienne propose ce service pendant les permanences à l'atelier ou lors d'opérations ponctuelles sur des événements.*

Le vélo EN VILLE

Le code de la route s'applique de la même manière à tous les usagers. Afin de garantir la sécurité de chacun, les cyclistes doivent respecter un certain nombre de règles, en ville ou hors agglomération ; de jour, comme de nuit.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE TOUS RESPONSABLES

Les panneaux de signalisation à connaître pour circuler à vélo

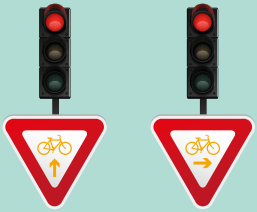
Bande ou piste **OBLIGATOIRE** pour les cycles (début ou fin)

Accès **INTERDIT** aux cycles

Bande ou piste cyclable **CONSEILLÉE** et réservée aux cycles (début ou fin)

DOUBLE SENS cyclable : voie à double sens pour les cycles et à sens unique pour les autres véhicules

Sens interdit **SAUF CYCLISTE**



Tout droit ou tourne à droite : autorisation de dépasser le feu rouge, en **CÉDANT LE PASSAGE** à tous les usagers (piétons, véhicules…)

Véhicules **LIMITÉS** à 30 km/h
Double sens cyclable

Zone de rencontre : véhicules **LIMITÉS** à 20 km/h priorité aux piétons double sens cyclable

Signalisation d'une voie verte : **RÉSERVÉE** aux piétons, aux cavaliers et aux véhicules non motorisés (début et fin)

Attention aux angles morts et aux portières qui s'ouvrent devant vous …

Conseils

- **ATTENTION !** Un stationnement sur une piste cyclable est considéré comme un stationnement très gênant et coûte 135 € d'amende
- **L'USAGER PRIORITAIRE** dans la rue reste le piéton
- **Ayez les bons réflexes sécurité : SOYEZ VIGILANT AVEC LES AUTRES**
- Mon attitude à vélo : **je me positionne, j'écoute, je regarde, j'anticipe, je suis visible et j'entretiens mon vélo régulièrement**

avenue Charles de Gaulle

rue du Puits pointu

chemin des Eversins

rue Rambert Faure - place du 8 mai 1945

rue de la Flache

Arena - Complexe sportif du Valjoly

SORBIERS à vélo

À Sorbiers, plusieurs aménagements ont été réalisés pour sécuriser la pratique du vélo au quotidien.

LES MARQUAGES AU SOL : des traçages au sol rappellent aux usagers de la route qu'ils sont sur une voie empruntée par des cyclistes.

LE DOUBLE SENS CYCLABLE : autorise les vélos à prendre des sens interdits pour les voitures.

LE TOURNE-À-DROITE : autorise les vélos à s'engager au feu même s'il est rouge dans les directions indiquées par les flèches.

LA ZONE DE RENCONTRE : zone apaisée pour partager la rue en double sens pour les cyclistes, au centre-bourg, les piétons et vélos sont prioritaires sur les voitures.

LA ZONE 30 : zone apaisée pour partager la rue en double sens pour les cyclistes. Les piétons et vélos sont prioritaires sur les voitures et celles-ci sont invitées à circuler à vitesse réduite.

STATIONNEMENTS VÉLOS : comme devant la mairie, devant les écoles, sur les zones commerciales, devant L'échappé, au complexe sportif. . .

LA VOIE VERTE : pour autoriser les vélos à emprunter les allées des parcs, celles-ci deviennent des voies vertes, à partager avec les piétons.

Le cheminement le long de l'Onzon, accessible aux piétons et cyclistes, permet de relier l'impasse de l'Onzonnière au complexe sportif, via la passerelle située derrière les gymnases.

Crèche Les petits filous

Ecoles élémentaires
Saint Isidore
I. Patissier
Valjoly
H. Reeves
B. Lauras
B. Magand
Sainte Marie du Langonnand
La Côte

Collège Pierre et Marie Curie

Complexe sportif

Chemins

Aménagements existants (voies vertes, voies cyclables et doubles sens)

Futurs aménagements

Itinéraires à privilégier

Jonctions avec le réseau SEM (St Etienne Métropole)

Parking à vélos

Rayon d'environ 2 km à partir de la mairie

Rayon d'environ 4 km à partir de la mairie

Gondran
La Reynière
Le Sapey
Le Grand Quartier
Le Banc
La Fayolle
La Croix-Rouge
La Poisatière
Montchovet Le Bas
Montchovet Le Haut
LREA
Rue de l'Onzon
Le Garras
La Brosse
Chana
Bonnefonds
L'Onzonnière
Parc Sauzéa
La Bouquinière
Roland
Valjoly
Mairie
La Sauzéat
Complexe sportif
Rue de l'Entente
La Brayetière
La Montat
Le Bourg
Z.I. du Valjoly
Le Champ Blanc
Le Crepon
La Buanderie
Z.I. Boiron
Chadet
Zone commerciale
Z.I. de la vaure
Rue Georges Clémenceau
Zone artisanale
Beuclas
VERS SAINT-CHAMOND
VERS SAINT-ETIENNE MÉONS

FAIRE DU *vélo* UTILE

Aller à l'école, à la piscine ou à L'échappé avec son vélo, c'est une excellente idée pour se déplacer au quotidien

J'utilise le vélo comme moyen principal de déplacement local, en particulier pour les courses au marché du samedi matin à la Talaudière. J'évite les problèmes de stationnement, je fais un peu de sport. J'utilise aussi régulièrement le vélo pour me rendre à mon travail, sauf s'il pleut ou si j'ai d'autres personnes à transporter. Mon temps de trajet de 25 minutes en voiture si la circulation est fluide, passe avec l'assistance électrique à 35 minutes quelles que soient les conditions de circulation. L'assistance me permet de ne pas trop forcer pour pouvoir travailler sans être obligé de prendre une douche auparavant. Le trajet retour en particulier permet de bien « couper » la journée et de laisser derrière soi les problèmes du travail. En 1 an, cela représente 4000 km de trajets utilitaires en vélo.

Laurent Granjon *(habitant de Sorbiers)*

ACCESSOIRES POUR VÉLO

- Le porte bagages avant et arrière
- Les sacoches
- Le panier
- Le caddie
- Le siège enfant
- 3ème roue
- Vélo cargo
- La remorque de voyage, réfrigérée . . .

Les rendez-vous du vélo à Sorbiers

Fête du village - juin : chaque année le Comité des Fêtes propose des animations autour du vélo.

STL VTT - juin : au départ de Sorbiers, épreuve semi-nocturne. Un défi sportif grandiose !

Fête du Sport - septembre : l'Office Municipal des Sports fait découvrir des nouveaux sports à toute la famille.

Challenge Mobilité Auvergne Rhône-Alpes : défi collectif où vous êtes invités à laisser votre voiture au profit du vélo, de la marche, des transports en commun ou du covoiturage pour effectuer votre trajet domicile-travail.

Montée Kivilev - octobre : en hommage à Andreï Kivilev, chaque année l'ECSEL organise une épreuve chronométrée ouverte à tous entre Sorbiers et Saint-Christo-en-Jarez.

D'autres manifestations d'ampleur départementale, régionale ou nationale, dont le Critérium du Dauphiné, le Tour de France et des vélorutions sur la commune de Sorbiers.

Pour vos loisirs et vos vacances le vélo vous promet de belles émotions !

Le parcours VTT à Sorbiers

Il s'adresse aussi bien à des vététistes confirmés qu'à un public familial.
Un panneau matérialise le départ devant la Poste, au bourg.
Le Tour de la Gachet, c'est 19km pour une durée d'environ 2h30 !
Ce dépliant est en vente à Sorbiers Culture. Il vous permet de découvrir d'autres circuits sur les communes voisines.

Le vélo, tout le monde y a pris goût chez nous et quel que soit l'âge. Des trajets crèche/école/ boulot aux grandes distances en voyage itinérant, il fait partie de notre quotidien et de nos meilleurs souvenirs de vacances. Les enfants trouvent ça très amusant, quant à nous, nous sommes heureux d'en finir avec les inconvénients de la voiture. Un petit clin d'œil à la planète et surtout un vrai moyen de s'offrir un nouveau regard sur ce qui nous entoure et de profiter autant du trajet que de la destination !

Nelly Villié (habitante de Sorbiers)

Des Sorbérans sur la Dolce Via

SAINT-ÉTIENNE la métropole SÉM

à vélo

En 2019, SEM a lancé un plan vélo qui comprend un ensemble de mesures destinées à tripler le nombre de déplacements en vélo dans la métropole d'ici 2030.

Aménager un réseau structurant composé de voies vertes, de pistes cyclables à double sens,... de 110 kilomètres qui permettra de relier les communes de la Métropole de façon sécurisée. Ce réseau structurant sera facile d'utilisation pour les cyclistes et sera facilement identifiable grâce à un jalonnement spécifique et une cohérence d'aménagement.

Réaliser, en concertation étroite avec les communes, des aménagements cyclables de proximité qui permettront d'assurer une continuité d'itinéraires entre le réseau structurant et les différents lieux ou équipements implantés dans chaque commune (quartiers d'habitation, équipements publics, sportifs ou culturels, liaisons vers des parcs urbains,...).

Développer une offre de services renouvelée à destination des usagers du vélo : renouvellement du service de location VELIVERT, apporter des aides aux particuliers pour l'acquisition de vélos à assistance électrique, renforcer les actions de formation et de sensibilisation de la pratique du vélo en ville à destination des adultes, des jeunes retraités,...

« Depuis 2017 je vais au travail à vélo jusqu'à Andrézieux-Bouthéon, soit deux heures (A/R) tranquillement (environ 7000 km par an). Qu'il pleuve qu'il neige qu'il vente, cet exercice me permet de décompresser et de rester en forme. Il me donne des ailes lors de voyages à vélo en famille pour tirer la remorque chargée à bloc ! ».

Frédéric BUER
(habitant quartier Chateaucreux - Saint-Etienne)

Plan vélo : www.saint-etienne-metropole.fr

Un service de vélos en libre-service

- **30** stations fixes en libre-service sur 3 communes (Saint-Etienne, Saint-Priest-en-Jarez et Villars)
- **360** vélos en libre-service à 7 vitesses
- Des vélos à assistance électrique (VAE) en location longue durée
- Les VéliVert parcourent en moyenne 1 à 2 km environ avec 300 locations par jour !
- Plus d'infos : **www.velivert.fr**

à vélo C'EST PRESTO !

L'intermodalité, c'est réaliser un trajet en empruntant le vélo + d'autres modes de transport. Par exemple, pour se rendre à Lyon au départ de Sorbiers, il est possible de combiner le vélo, le TER, le TIL, sans oublier la marche à pied. Plusieurs solutions d'intermodalité peuvent être envisagées.

: Embarquer le vélo ou le laisser en gare. À bord du TER, votre vélo voyage gratuitement, suspendu ou placé dans un espace prévu à cet effet

Stationner son vélo en gare :
Consignes à vélos individuelles et accroches vélos en libre accès (gares de Saint-Étienne Châteaucreux, Bellevue, Carnot, Clapier)

Consignes collectives en gares de Saint-Étienne Châteaucreux et de Saint-Chamond. Un service de réservation vous garantit un emplacement pour votre vélo dans un local sécurisé et abrité. **Nécessite la détention d'une carte OùRA !**

: Les vélos sont autorisés dans les tramways uniquement les dimanches et les jours fériés, dans la limite de 4 par rame et à condition qu'ils ne gênent pas les autres passagers.

: Sous réserve d'espace disponible, les vélos sont admis sous condition d'un accord avec le transporteur de la ligne, en soute, et sur des racks dans les TIL découverte.

: Embarquez le dans la voiture et terminez votre trajet à vélo !

Liens transports et mobilité :

www.oura.com

Site TER AURA : www.ter-sncf.com | www.ter-velo-rhonealpes.com
STAS : Tél : 0 810 342 342 | reseau-stas.fr
TIL : www.loire.fr
Vélos de l'Agglo : www.velivert.fr ou au 09 69 32 42 00
P+R : www.agglo-st-etienne.fr
Autopartage : alpes-loire.citiz.coop et 09 64 37 89 90
Les sites d'autopartage entre-particuliers : www.ouicar.fr ou www.getaround.com
Covoiturage : https://movici.auvergnerhonealpes.fr ou www.blablacar.com

Des acteurs engagés

Contacts

Mairie de Sorbiers
13 rue de la Flache CS 80018
42290 Sorbiers
Tél : 04 77 01 11 30
contact@mairie-sorbiers.fr • www.mairie-sorbiers.fr

Direction Transports et Mobilité Saint-Etienne Métropole
2 avenue Grüner 42000 Saint-Etienne
Tél : 04 77 32 92 60
www.saint-etienne-metropole.fr

ALEC 42 - Chargé de mission mobilité
9 rue Emile Combe 42000 Saint-Etienne
Tél : 04 77 41 41 17
• www.alec42.org

Associations vélo
www.club-cts.com
www.veloenforez.fr

OCIVÉLO

Membre de la FUB, l'association Ocivélo se compose d'environ 850 adhérents. Trois actions principales :

Le Dérailleur, son atelier, œuvre à la réparation et au recyclage de vélos. Ce sont les usagers qui font leurs réparations et ils bénéficient d'un accompagnement par l'association et de pièces récupérées. **Pour lutter contre le vol, l'atelier est agréé à la gravure sur cadre du numéro Bicycode®.**

La commission aménagement mène une réflexion sur les aménagements urbains et partage ses analyses avec les décideurs locaux, en particulier Saint-Etienne Métropole.

Ocivélo aide les stéphanoises et stéphanois à se mettre ou remettre en selle avec sa vélo-école, où des cours théoriques et pratiques sont donnés par des titulaires du brevet Initiateur Mobilité Vélo.

Ocivélo
38 rue d'Arcole 42000 Saint-Etienne • Tél : 04 77 21 18 29
contact@ocivelo.fr • www.ocivelo.fr

Autres ressources :

- **FUB (Fédération des Usagers de la Bicyclette)** | www.fub.fr
- **Guide Ademe « utiliser le vélo au quotidien »** | www.ecocitoyens.ademe.fr
- **Le Club des villes et territoires cyclables** | www.villes-cyclables.org
- **Actu vélo** | www.actuvelo.fr • **Itinéraires** | www.geovelo.fr
- **Association française de développement de vélos routes et voies vertes** | www.af3v.org

Des pros à votre écoute

› Cycles Pilat Sports

Depuis 20 ans, Céline et Jérôme, les gérants, vous accueillent sur la commune et vous proposent des vélos musculaires et des vélos à assistance électrique. Accompagnés de Morgan et de Pierre Axel, l'équipe de Pilat Sports vous conseille sur tous les produits mis à disposition en magasin.
Vous retrouverez également sur place un espace de réparations de vélos.

61 rue de la Vaure 42290 Sorbiers ❙ Tél : 04 77 01 03 54 ❙ contact@cyclespilatsports.fr
www.cyclespilatsports.fr

Aide à l'achat

Saint-Etienne Métropole, soucieuse d'encourager la pratique du vélo, propose une aide jusqu'à 200 euros pour l'acquisition de vélos à assistance électrique (VAE). Renseignez-vous ! 04 77 37 18 36

Autres magasins de vélo sur le territoire de SÉM

- **Vélo Passion** ❙ 5 rue de l'Artisanat - Villars
- **Vélo's Mag** ❙ Rue Pierre-Georges Latécoère, parc des essarts - Andrézieux-Bouthéon
- **Cycles Mounier** ❙ 9 rue Ventefol - Saint-Chamond
- **Performance Vélo** ❙ 3 Allée René Descartes - Saint-Chamond
- **Giant** ❙ 7 rue Dorian - Firminy
- **Vélo-étape** ❙ Chemin du Sardon - Rive de Gier
- **Ze véloshop** ❙ RD1082 - La Fouillouse • **Cycles Boisselier** ❙ 54 bis rue de la Libération - La Fouillouse
- **Cycl'in** ❙ 18 rue Auguste Rateau - Saint-Etienne • **Cyclable** ❙ 5 rue Traversière - Saint-Etienne
- **Culture vélo** ❙ 2 impasse côte Thiollière - Saint-Etienne • **Cycles Granger** ❙ 1 rue Pierre Loti - Saint-Etienne

sorbiers

ALEC42

SAINT-ÉTIENNE la métropole SEM

OCIVELO Association d'usagers du vélo à Saint-Étienne

FUB